

مشاركة جمعية ودق للتنمية الاجتماعية ومراكز
النشاط بربيعة المقاطرة في مهرجان الدخن
بمحافظة بارق في الفترة
١٤ - ١٦ / ١٤٤٥ هـ



0539668550



wadqsayalah@gmail.com



@wadqsayalah

ترخيص رقم: 5524

2023-2024



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة

مشاركة جمعية ودق للتنمية الاجتماعية ومراكز النشاط بربيعة المقاطرة في مهرجان الدخن

البرنامج	الوصف
جلسة شعبية (خيمة)	- خيمة تحتوي على مقتنيات قديمة تعبر عن الموروث الشعبي في تهامة. - يتم استقبال الزوار وتقديم الهدايا من فتيات وأشبال ربيعة.
يوم من الماضي بالبشر نلتقيكم وحساء الدخن نهديكم	تحضير الدخن وطحنه بالطريقة التقليدية بواسطة (المرهكة). تم تخصيص هدايا نوعية تقدم لزوار مراكز ربيعة.
ضيافة	توفير ثلاث طاولات ضيافة لزوار الركن مقدمة من مراكز ربيعة (سيالة - السليم - الجمعة)
فارس الإلقاء	مشهد وحوار يقدمه عبد الإله زاهر الربيعي وربى زاهر الربيعي.

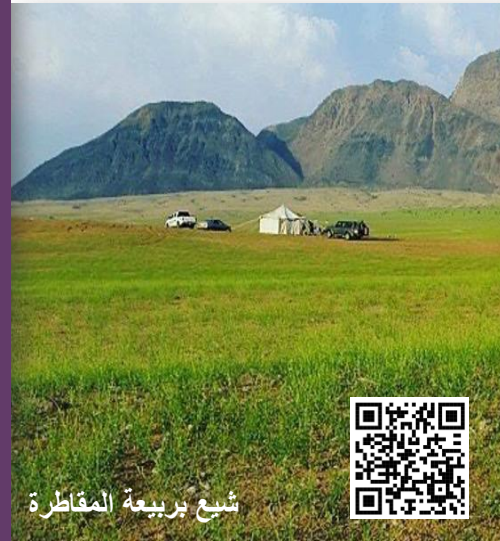
بنر يجمع مراكز ربيعة المقاطر المشاركة في مهرجان الدخن



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة



جبال أظلم بريبعة المقاطرة



شبع بريبعة المقاطرة



جبل لني بريبعة المقاطرة

أهلاً بمن جاء إلينا العز
تجلى والنور هل علينا



مركز النشاط الاجتماعي
النسائي بالسليم

ربيعة المقاطرة
ترحب بكم

ا

ل



د



مركز الحي النسائي بجمعة ربيعة

خ



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة

ن



مركز النشاط الاجتماعي
النسائي بسيالة

جننا نشارك أخوتنا فما حضورنا إلا
شرف لنا



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة

فريق التخطيط والتنظيم والإشراف

م	الاسم	المركز	التصنيف	نوع المشاركة
١	فوزية محمد العسيري	سيالة	دعم لوجستي	تخطيط وتنظيم
٢	تسنيم عامر الربيعي	سيالة	ممثلة جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة	ترأس فريق
٣	شريفة محمد أحمد الربيعي	السليم	رئيسة مركز النشاط بالسليم	ترأس فريق
٤	ميعاد موسى أحمد الربيعي	جمعة ربيعة	رئيسة مركز النشاط بجمعة ربيعة	ترأس فريق
٥	فاطمة محمد حمزة العسيري	سيالة	تنظيم ومساندة للفريق	إشراف
٦	حمادة علي محمد الربيعي	سيالة	تنظيم ومساندة للفريق	تنظيم
٧	فاغية حسن الربيعي	جمعة ربيعة	تنظيم ومساندة للفريق	تنظيم
٨	حنان خضير الربيعي	سيالة	داعم ومساندة الفريق	تنظيم
٩	نبيله محمد الربيعي	سيالة	داعم ومساندة الفريق	تنظيم
١٠	عواطف موسى العسيري	جمعة ربيعة	دعم ومساندة	تنظيم
١١	شريفة جابر محمد الربيعي	السليم	تؤدي مهارة طحن تقليدي	رحى
١٢	ابتهال جابر الربيعي	السليم	تؤدي مهارة طحن تقليدي	مرهكة

جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة

الأسر المنتجة

م	الاسم	المركز	التصنيف	نوع المنتج
١	شريفه موسى العمري	سيالة	أسر منتجة	حساء الخويضة
٢	شريفه خضير محمد الربيعي	سيالة	أسر منتجة	قرايمش الدخن
٣	علايم محمد سالم الربيعي	جمعة ربيعة	أسر منتجة	أكلات شعبية
٤	رقيه احمد عوض الربيعي	جمعة ربيعة	أسر منتجة	خياطة وتطريز يدوي
٥	رحمه محمد علي الربيعي	جمعة ربيعة	أسر منتجة	سمن بلدي
٦	مشاعل هيازع الحربي	جمعة ربيعة	أسر منتجة	مكياج
٧	علي احمد العمري	سيالة	أسر منتجة	عسل بلدي
٨	غاية محمد أحمد الربيعي	سيالة	أسر منتجة	أكل حالي ومالح
٩	مثيلة سليمان الربيعي	سيالة	أسر منتجة	أكل مالح
١٠	سوده عامر احمد الربيعي	سيالة	أسر منتجة	أسر منتجة
١١	شمعة محمد الربيعي	سيالة	أسر منتجة	حرف يدوية
١٢	رقيه طالع الربيعي	جمعة ربيعة	أسر منتجة	أطواق ورد
١٣	حمامة محمد الربيعي	السليم	أسر منتجة	منتجات من الدخن
١٤	شريفة محمد علي الربيعي	السليم	أسر منتجة	منتجات من الدخن
١٥	شريفة أحمد محمد الربيعي	السليم	أسر منتجة	منتجات من الدخن
١٦	سارة عبد الله الربيعي	السليم	أسر منتجة	منتجات من الدخن
١٧	بدرية علي الربيعي	السليم	أسر منتجة	منتجات من الدخن
١٨	فاطمة أحمد الربيعي	السليم	أسر منتجة	منتجات من الدخن



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة

قادة المستقبل مع

الأطفال المشاركون (على المسرح)			م
مشهد (حواري)	سيالة	عبد الإله زاهر الربعي	١
مشهد (حواري)	سيالة	ربي زاهر الربعي	٢



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة

مشهد حوارى عن الدخن وفوائده يقدمه الثنائى عبد الإله زاهر الربعى وربى زاهر الربعى

م	السؤال	الجواب
١	ربى زاهر الربعى عبد الإله: أعرف أن الدخن من المحاصيل التي تكثر عندنا في تهامة، ولكنني أحتاج معرفة المزيد عنه؟ بما أنك شغوف بالقراءة.	عبد الإله زاهر الربعى ربى، الدخن من المحاصيل التي تشتهر بها جنوب بلادنا الحبيبة. فقد حظي الدخن بشرف أن يكون جزءاً من التاريخ الغذائي للإنسان لآلاف السنين. فقد اكتشف الإنسان القديم قيمتها الغذائية، فاستخدمها في غذائه اليومي
٢	عبد الإله: هل للدخن فوائد صحية؟	نعم يا ربى: الدخن هو نبات على شكل حبوب يتميز بتركيبية فريدة، حيث يتكون من النشا والبروتين والألياف، إلى جانب غناه بالفيتامينات والأملاح المعدنية، مما يجعله مصدراً غذائياً شاملاً.
٣	الحديث الدخن وفوائده جعلني في شوق لمعرفة المزيد فهل أثريتني بالمزيد عنه يا عبد الإله؟	نعم يا ربى، فقد أثبتت الدراسات أن للدخن فوائد لصحة الإنسان مثل: - سلامة القلب: لأن الدخن يحتوي على كميات كبيرة من المغنيسيوم، وهو يعزز صحة القلب ويقلل من ارتفاع ضغط الدم وخطر الإصابة بنوبة قلبية. كما أنه غني بالبوتاسيوم، الذي يساهم في توسيع الأوعية الدموية ويحافظ على ضغط الدم.
٤	هل للدخن فوائد على الجلد والشعر؟	نعم يا ربى، إن الدخن يحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات الهامة مثل فيتامين بي أ، وفيتامين C، بالإضافة لغناه بالزنك والمغنيسيوم وغيرها من المعادن، وهي كلها عناصر مهمة لصحة الجلد والشعر والعظام.



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة

مشهد حوارى عن الدخن وفوائده يقدمه الثنائى عبد الإله زاهر الربعى وربى زاهر الربعى

٥	عبد الإله، كثيرا أسمع عن تأثير الدخن في خفض مستوى الكوليسترول	نعم يا ربى، إن الألياف العالية في الدخن تخفض مستوى الكوليسترول الضار وتعزز صحة القلب، فالألياف تلعب دورا هاما في تقليل امتصاص الكوليسترول السيء.
٦	عبد الإله، كيف عرفت كل هذه المعلومات عن الدخن؟	وصلني عبر وسائل التواصل إعلان عن إقامة مهرجان الدخن الذي تنظمه محافظة بارق، تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير تركي بن طلال بن عبد العزيز حفظه الله أمير منطقة عسير مما دفعني للقراءة عنه.
٧	ربى	سبحان الله الذي خلق الإنسان وخلق له ما يناسبه سأحرص يا عبد الإله على أن يكون الدخن جزاء من غداني
٨	أداء مشترك جننا نحبيكم ونسمر معكم أسعد الله مساكم كان معكم عبد الإله زاهر الربعى وربى زاهر الربعى وداعمين من جمعية ودق ومراكز ربيعة المقاطرة شكرا لإصغائكم والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته	



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة



جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة

شكر وعرفان

بسم جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة ومراكز النشاط الاجتماعي في كل من (سيالة والسليم وجمعة ربيعة) نتقدم بجزيل الشكر والتقدير للقائمين على مهرجان الدخن الأول تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير تركي بن طلال بن عبد العزيز وكافة الجهات المنظمة والشكر موصول لنادي رياضة السياحي.

جمعية ودق للتنمية الاجتماعية بسيالة